

SCOPRI L'AROMATERAPIA...

Incontri per scoprire l'aromaterapia da offrire ai vostri cari e, soprattutto, a voi stessi.

SESSIONE DI AROMATERAPIA PERSONALIZZATA PER IL VOSTRO BENESSERE FISICO:

Gli oli essenziali fanno parte della medicina alternativa e complementare. Le molecole che le compongono sono attive sui sintomi fisici (dolore, digestione, pelle, sonno...).

Una sessione individuale per prendersi cura della propria salute per un problema specifico o nella prevenzione.

Online o di persona

Durata: 1 ora

SESSIONE DI AROMATERAPIA PERSONALIZZATA PER IL VOSTRO EQUILIBRIO EMOTIVO:

Attraverso l'olfatto possiamo contattare e influenzare le nostre emozioni attraverso il sistema limbico (cervello emotivo).

Una seduta individuale per prendere cura di se stesso e ritrovare il proprio equilibrio dolcemente (angoscia, paura, rabbia...).

In presenza senza scadenza.

Durata: 1 ora

NATURAL SPRAY WORKSHOP " NATURAL SPRAY AMBIANCE " individuale o di gruppo :

Creazione di un profumo per la casa con oli essenziali per il vostro benessere e per accogliere i vostri cari in una calda atmosfera.

Grazie agli oli essenziali, purificare l'aria riscoprendo le note avvolgenti che accompagnano questi momenti di condivisione.

Una proposta in presenza da definire insieme in funzione della situazione sanitaria, senza scadenze.

Materiale fornito per 100ml (spray + contenuto + metodo + confezione regalo)

Individuale (profumo personalizzato) o di gruppo (profumo natalizio).

Durata: 2 ore

LEZIONE PRIVATA DI AROMATERAPIA:

Imparare a utilizzare gli oli essenziali in modo sicuro e autonomo per alleviare i sintomi legati a un problema specifico (ad esempio digestione, sonno, pelle, dolore, stress...).

Composto da due appuntamenti (1 corso introduttivo di aromaterapia 1 ora + 1 corso personalizzato su un problema specifico a scelta 1 ora e mezzo)

Online o di persona

Durata totale: 2 ore e 30 minuti

NB: Tutti gli oli utilizzati sono certificati BIOLOGICI.

Queste offerte sono valide fino al 20 dicembre.