

À LA DÉCOUVERTE DE L'AROMATHÉRAPIE 🌿

Des rencontres pour découvrir l'aromathérapie à offrir aux personnes qui vous sont chères et surtout, à vous-même.

- **SÉANCE D'AROMATHÉRAPIE PERSONNALISÉE POUR VOTRE BIEN-ÊTRE PHYSIQUE :**
Les huiles essentielles font partie des médecines alternatives et complémentaires. Les molécules qui les composent sont actives sur les symptômes physiques (douleurs, digestion, peau, sommeil...)
Une séance individuelle pour prendre soin de votre santé pour un problème spécifique ou en prévention.
En ligne ou en présentiel
Durée : 1h
- **SÉANCE D'AROMATHÉRAPIE PERSONNALISÉE POUR VOTRE ÉQUILIBRE ÉMOTIONNEL :**
A travers l'odorat nous pouvons contacter et influencer nos émotions grâce au système limbique (cerveau émotionnel).
Une séance individuelle pour prendre soin de vous et retrouver l'équilibre tout en douceur (angoisses, peurs, colère...)
En présentiel sans date limite.
Durée : 1h
- **ATELIER SPRAY NATUREL « AMBIANCE DE NOËL » individuel ou de groupe :**
Création d'un parfum d'intérieur aux huiles essentielles pour votre bien-être et pour accueillir vos proches dans une ambiance chaleureuse.
Grace aux huiles essentielles, assainissez l'air tout en retrouvant les notes enveloppantes qui accompagnent ces moments de partage.
Proposition en présentiel à définir ensemble en fonction de la situation sanitaire, sans date limite.
Matériel fourni pour 100ml (spray + contenu + méthode + emballage cadeau)
Individuel (fragrance personnalisée) ou en groupe (fragrance de Noël).
Durée : 2 h
- **COURS PRIVÉ D'AROMATHÉRAPIE :**
Apprenez à utiliser les huiles essentielles de façon autonome et sans danger pour soulager des symptômes liés à un problème spécifique (ex : digestion, sommeil, peau, douleurs, stress...)
Composé de deux rendez-vous (1 cours introduction à l'aromathérapie 1heure + 1 cours personnalisé sur un problème spécifique au choix 1h30)
En ligne ou en présentiel
Durée totale : 2 h 30

NB : Toutes les huiles utilisées sont certifiées BIO

Ces offres sont valables jusqu'au 20 décembre.